

CURSO DE ORIENTAÇÃO PARA GESTANTES E ACOMPANHANTES

Kátia Mara Kreling Vezozzo¹

Denise Cantalixto de Melo Fadelli

Thais Boiko Fabri²

INTRODUÇÃO

O parto e o nascimento são eventos naturais na vida do ser humano, mas a experiência de vivenciá-los, principalmente pela primeira vez, pode ser dificultada pelo despreparo do casal. A assistência pré-natal nem sempre consegue suprir as gestantes de informações suficientes e são poucos os companheiros que conseguem acompanhá-las nas consultas. Assim sendo, um curso que oferece informações atualizadas e práticas pode colaborar muito para a segurança e tranquilidade do casal em todo esse processo.

OBJETIVOS

- Geral:
 - Orientar gestantes e companheiros sobre o processo da gravidez, parto e cuidados com o bebê.

- Específicos:
 - Fornecer orientações práticas e atualizadas sobre a gravidez, parto, puerpério, cuidados com o bebê e amamentação.
 - Desenvolver no aluno habilidades para organizar e realizar atividade educativa em grupo.
 - Oferecer ao aluno oportunidade para preparar e apresentar trabalho de pesquisa

METODOLOGIA

Esse Curso é um projeto de extensão do Curso de Enfermagem da UniFil e conta com a participação de 2 alunos do 4º ano como monitores, responsáveis por ministrarem o curso juntamente com a professora. O Curso tem duração de quatro dias, aos sábados pela manhã, sendo organizadas 3 turmas no ano. Os temas abordados são: modificações e desconfortos na gestação, aleitamento materno, parto e puerpério e cuidados com o recém-nascido. A

¹ Professor do curso de enfermagem do Centro Universitário Filadélfia - UniFil

² Alunos de graduação, monitores no projeto, Curso de Enfermagem - UniFil

metodologia utilizada é participativa, com os casais dispostos em círculo para favorecer a troca de experiências. Também são apresentados vídeos e imagens, além de demonstrações práticas como pega correta e posicionamento no aleitamento materno, banho e curativo do coto umbilical do recém-nascido, além da evolução do trabalho de parto. No intervalo ou ao final sempre é servido um lanche aos participantes.

RESULTADOS

Em todas as turmas foi grande a procura de gestantes e houve expressiva participação de companheiros. Todas as gestantes estavam sob acompanhamento no pré-natal, entretanto muitas eram suas dúvidas e temores, principalmente em relação ao aleitamento, parto e curativo do coto umbilical, que puderam ser plenamente esclarecidas. As avaliações respondidas ao final pelos casais foram todas de satisfação e elogios.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os profissionais de saúde precisam buscar novas formas de orientar as gestantes e seus familiares, a fim de evitar que informações baseadas apenas no saber popular venham colocar em risco a saúde da gestante e do bebê.

REFERÊNCIAS

BRASIL. Ministério da Saúde. Secretaria de Atenção à Saúde. Departamento de Ações Programáticas Estratégicas. Área Técnica de Saúde da Mulher. *Pré-natal e Puerpério: atenção qualificada e humanizada - manual técnico*. Brasília: Ministério da Saúde, 2005.

LONDRINA. Prefeitura do Município. Autarquia Municipal de Saúde. *Assistência integral à gestante de baixo risco e puérpera: protocolo*. Londrina: Pr, 2006.

BRASIL. Ministério da Saúde. *Assistência pré-natal: manual técnico*. 3.ed., Brasília: Ministério da Saúde, 2000.

CASTRO, Lilian Mara Consolin Poli de; ARAÚJO, Lylian Dalete Soares de (Org.). *Aleitamento materno: manual prático*. Londrina : Prefeitura Municipal, 2006.