

CEPS –CLÍNICA DE EDUCAÇÃO PARA A SAÚDE

Norma Wust

A Clínica de Educação para a Saúde – CEPS – é um órgão suplementar, subordinado à Pró-reitoria de Ensino de Graduação, criado para complementar o aprendizado dos alunos da área da saúde. Integrando teoria e prática na atenção à comunidade, atuando na prevenção, educação e promoção da saúde. Envolve os Cursos de Enfermagem, Nutrição e Psicologia.

O atendimento de Nutrição Clínica é realizado por alunos do último ano do Curso de Nutrição, onde o paciente é submetido a uma avaliação nutricional, utilizando o instrumento anamnese que contém os dados sócio-econômicos, avaliação antropométrica, bioquímica e dietética. A partir destes dados, o estagiário planeja cardápio adequado às necessidades nutricionais e dietoterápicas do paciente, promovendo uma melhor qualidade de vida. Quando necessário o paciente é encaminhado para os Serviços de Psicologia e/ou Fisioterapia. Também realizamos atendimentos em grupos (palestras com coffee break a cada 15 dias ou mensal) à Diabéticos e para pacientes com Imunidade Deficiente (HIV+).

Atualmente a demanda por este atendimento vem aumentando, devido a maior conscientização da população em procurar uma melhor qualidade de vida. No ano de 2006 a clínica realizou 4.203 atendimentos em Nutrição Clínica: obesidade adulto, infantil e severa, orientações nutricionais no pré e pós-operatório a pacientes de Cirurgia Bariátrica, assim como, educação nutricional continuada e permanente para pacientes Eutrofos e Sobrepeso. Acompanhamento quinzenal a pacientes com Síndrome Metabólica (Diabéticos, Hipertensos, Dislipidêmicos) e Transtornos Alimentares (Bulimia e Anorexia). Acompanhamento do

estado nutricional durante o pré-natal das gestantes, assim como, atendimento as crianças especiais da APAE e ILECE.

As consultas podem ser agendas por telefone junto a secretária administrativa da CEPS e existe uma taxa de manutenção R\$5,00 por mês.

Faz parte da equipe de atendimentos nutricional uma profissional Nutricionista Contratada e uma Nutricionista Docente responsável pelos atendimentos juntos aos estagiários do último ano de Nutrição. Bem como, estagiários do 3º ano de nutrição integral e 4º ano de nutrição noturno na realização das pré-consultas e posteriormente esses pacientes serão atendidos pelos profissionais nutricionistas.

São selecionadas Nutricionistas (egressas) recém formadas pela Unifil (Nutricionistas Treinner), visando proporcionar treinamento específico em ambulatório nutricional, assim como, possibilitando-os a exercitar conhecimentos teóricos e práticos tornando profissionais mais capacitados para o mercado de trabalho.