

PROJETO SABER SOLIDÁRIO – RESGATANDO A CIDADANIA E
DESENVOLVENDO CONHECIMENTOS DOS MORADORES DO JARDIM INTERLAGOS

C. Voss, D. S. Escobar, L. R. Siena - Estudantes do Curso de Nutrição do Centro Universitário
Filadélfia - Unifil

M. O. Chiesa, J. M. Souza - Professores do Curso de Nutrição do Centro Universitário
Filadélfia - Unifil E-mail: marisol.chiesa@unifil.br

O projeto visa desenvolver no Jardim Interlagos em Londrina-PR, um trabalho com moradores do bairro, aproximando comunidade e “mundo acadêmico”, promovendo a relação entre higiene dos alimentos e saúde, criando uma situação de conhecimentos e utilização das informações recebidas e especialmente direcionada para a capacitação de manipuladores de alimentos. Foram realizadas exames parasitológicos e microbiológicos dos participantes e palestras educativas ministradas por alunos do 1º, 2º e 3º anos do curso de Nutrição da UNIFIL. Os temas abordados foram: doenças transmitidas por alimentos, higiene correta das mãos e higiene pessoal, alimentar e ambiental, técnicas de armazenamento e contaminação cruzada. O projeto proporcionou situações que permitiram aos acadêmicos interagirem com a realidade da comunidade local e ainda buscarem e processarem informações necessárias para a realização das palestras, enriquecendo a formação dos futuros profissionais. A equipe responsável pelo Clube das mães foi receptiva e os participantes mostraram interesse, participando de todas as atividades. Conclui-se que as atividades de extensão devem ser realizadas sempre proporcionando essa bela interação entre a academia e a comunidade permitindo a difusão do conhecimento e a interação entre as pessoas dos mais diversos níveis sociais e culturais.

REFERENCIAS

- FRANCO, B.D.G., LANDGRAF, M. *Microbiologia dos Alimentos*. Editora Atheneu, 2003.
- FIGUEIREDO, R.M. *As armadilhas de uma Cozinha*. Coleção Higiene dos Alimentos, volume 3, Editora Manole, 2003.