

## IV Congresso Multiprofissional de Saúde

### **FISIOTERAPIA**

**Autores:** Patrícia Pelisson Tonon, Amanda Batista Venturini, Lorene Juliani Zanin, , Rayssa Rossi Araújo, Taismara Castelli dos Santos, Roberta Ramos Pinto.

**Telefone:** (43) 8424-3895

**E-mail:** cicationon@hotmail.com

**Título do Trabalho:** Projeto "Sala de Espera" na UBS do Aquiles: Um relato de experiência dos alunos de fisioterapia sobre o tema Hipertensão Arterial.

**Forma de Apresentação:** Painel

**Palavras-Chave:** fisioterapia preventiva, projeto sala de espera, UBS.

### CONTEÚDO RESUMO

**INTRODUÇÃO:** Atualmente a fisioterapia tem um novo e inexplorado campo de atuação, a fisioterapia preventiva. O projeto "sala de espera" ameniza o desgaste físico e emocional associado ao tempo de espera por algum atendimento, espera que pode gerar ansiedade, angústia, revolta, tensão, e comentários negativos relacionados ao atendimento dos serviços públicos de saúde. **DESENVOLVIMENTO:** De acordo com o agente de saúde da UBS em questão, o número total de habitantes abrangidos pela UBS do Aquiles é 2.762. Destes, 387 são hipertensos (14% da população). Por esse motivo, foi escolhido o tema Prevenção Primária da Hipertensão Arterial (HA) na sala de espera da UBS em questão. Na visita, os alunos foram orientados pela fisioterapeuta residente, que passou sua experiência com saúde pública e como auxiliar a população com o Projeto Sala de Espera. Foram utilizados cartazes explicativos, o que proporcionou melhor compreensão da comunidade e consequentemente despertou interesse na população. A aceitação por parte dos usuários foi muito boa. Usuários que foram chamados para a consulta, voltaram depois da mesma para o esclarecimento de dúvidas. Os alunos tiveram a oportunidade de desmistificar alguns tabus sobre alimentação e atividade física, relacionada à HA, questões simples que não teriam a necessidade da busca por atendimento especializado. Ao final da apresentação, aproximadamente 15 minutos, os alunos colocaram-se à disposição para aferir a pressão arterial dos presentes. **CONCLUSÃO:** Os alunos, ao realizar este projeto, uma prática até então inexplorada e nova, vivenciaram outro mercado de trabalho do fisioterapeuta além da reabilitação e cura de patologias. **REFERÊNCIAS:** MANO, A. M. A educação em saúde e o PSF resgate histórico, esperança eterna. Boletim da saúde. Porto Alegre, v. 8, jan/jul 2004. RONZANI, T. M.; SILVA, C. M. O Programa Saúde da Família segundo