

IV Congresso Multiprofissional de Saúde

FARMÁCIA

Autores: LAMARI, E.C.1; DORIGON, S.P1; SANTOS, F.P2.

Discente do curso de Farmácia - Centro Universitário Filadélfia

Docente do Centro Universitário Filadelfia

Telefone: (43) 9143-9889

E-mail: sprila@hotmail.com

Título do Trabalho: A IMPORTÂNCIA DO CONSUMO DE LINHAÇA E BETACAROTENO NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE PROSTATA

Forma de Apresentação: Painel

Palavras-Chave: Ligananas, Cenoura, Antioxidantes

CONTEÚDO RESUMO

RESUMO:

No Brasil o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens e o quarto tipo mais mortal, representando cerca de 10% do total de cânceres. Em todo mundo, pesquisadores atribuem o uso de diferentes alimentos funcionais para a prevenção e tratamento do câncer de próstata, através da interferência da proliferação celular cancerígena. A linhaça (*Linum usitatissimum* L.) é um alimento funcional, rico em precursores de ligananas que atuam no hormônio testosterona suprimindo a proliferação inicial de células cancerígenas. O ideal é o consumo diário, através do farelo, óleo ou as sementes. As sementes devem ser trituradas e ingeridas imediatamente para evitar oxidação e degradação dos princípios ativos. Um outro principio ativo eficiente para redução proliferação de células cancerígenas é o beta caroteno, pois é considerado potente antioxidante que atua neutralizando os radicais livres, auxiliando deste modo no combate do câncer da próstata. Os alimentos ricos em betacaroteno são cenoura, batata, mamão, manga, entre outros. A biodisponibilidade dos carotenóides é maior quando sua ingestão de alimentos for crua, pois não sofre alterações químicas dos seus ativos. Acredita-se que o consumo de linhaça e betacaroteno aliados a uma dieta equilibrada podem trazer resultados satisfatórios na prevenção do câncer de próstata.

INTRODUÇÃO

O câncer de próstata é uma doença maligna que afeta a população masculina, principalmente acima dos 50 anos de idade. O desenvolvimento das células tumorais da próstata é induzido pela exacerbada produção testosterona, por isto passam a se dividir e