

## IV Congresso Multiprofissional de Saúde

### **ESTÉTICA E COSMÉTICA**

**Autores:** Amanda Kaneta, Ariane Martins, Heloisa Haguio, Juliana Wierencz, Karen Salatini, Layane Silva, Luiza Capello, Luiza Kfourri, Maynara Cunha e Lenice Souza Shibatta.

**Telefone:** (43) 9929-9050

**E-mail:** esteticaecosmeticaunifil@hotmail.com

**Título do Trabalho:** A IMPORTÂNCIA DA UTILIZAÇÃO DO FILTRO SOLAR PARA A PROTEÇÃO E CONSERVAÇÃO DA PELE

**Forma de Apresentação:** Painel

**Palavras-Chave:** Estética, filtro solar, proteção e cuidados da pele

### CONTEÚDO RESUMO

#### INTRODUÇÃO

A pele é um órgão de revestimento cutâneo que apresenta como principal função a proteção do organismo contra agentes externo agressores, de forma a agir como uma barreira protetora natural. Também mantém o controle da temperatura corpórea, exerce função sensorial, absorve radiação ultravioleta, sintetiza vitamina D e absorve e elimina substancias química. Encontra-se dividida em três camadas: a epiderme, a derme e a hipoderme.

Existem hábitos, como beber bastante água, ter uma alimentação equilibrada, fazer exercícios, dormir bem e principalmente se expor ao sol na medida certa, que se incorporados a rotina diária podem significar, no futuro, uma pele bonita, com mais brilho, com menos rugas e flacidez.

A superexposição da pele humana à luz ultravioleta (UV) pode deteriorar as camadas mais profundas da pele e causar câncer. Abusar do sol pode trazer marcas profundas, como rugas, manchas, espessamento e ressecamento progressivo com perda de elasticidade da pele, o chamado fotoenvelhecimento. Também desencadeiam os temidos radicais livres, que nada mais são do que moléculas produzidas e neutralizadas naturalmente pelo corpo, mas que, descontroladas pelo excesso de sol, provocam danos às células, pois os mecanismos naturais de proteção da pele são insuficientes para combatê-los. Para amenizar os efeitos nocivos do sol é recomendada a utilização dos filtros solares, mas para isso é necessário saber os tipos mais indicados para cada tipo de pele.