

IV Congresso Multiprofissional de Saúde

ESTÉTICA E COSMÉTICA

Autores: Francielle M. C. Capel, Angélica F. Fonseca, Énolle Moraes, Noélen Cristina, Rodrigo Guilherme, Kamilla Fernanda e Lenice Souza Shibatta.

Telefone: (43) 9998-9727

E-mail: francy_mcc@hotmail.com

Título do Trabalho: O PODER DA MAQUIAGEM PARA A AUTO-ESTIMA

Forma de Apresentação: Painel

Palavras-Chave: Maquiagem

CONTEÚDO RESUMO

INTRODUÇÃO

Muita gente acredita que a maquiagem é pouco importante na imagem da mulher e que não tem relevância alguma em sua vida, entretanto estudos demonstram que a utilização da maquiagem, para recuperar a auto-estima em mulheres debilitadas por doenças graves, como a leucemia, pode ajudar grandemente, como coadjuvante, no tratamento, demonstrando a importância da aparência para que a mulher se sinta bem consigo mesma e com o mundo.

Hoje em dia a maquiagem é considerada fundamental para todas as mulheres que gostam de estar e sentir-se bem, porém essa prática não é uma invenção dos tempos atuais, tendo relatos históricos do período do antigo Egito, onde a pintura dos olhos, de forma bastante destacada, era uma forma de beleza e distinção social.

A maioria dos produtos de maquiagem contém ingredientes hidratantes e nutritivos que protegem a pele. Hoje em dia existem bases, pós e mesmo glosses e batons que oferecem proteção contra os raios solares e evita ressecamento da pele. Vale à pena investir em uma boa maquiagem, pois além protege sua pele você fica mais bonita.

Por isso defendemos que a beleza e a feminilidade devem ser realçadas e acreditamos que em cada pessoa existe uma beleza especial, própria, um brilho que apenas os mais sensíveis conseguem enxergar, e com ajuda de algumas técnicas, como a maquiagem, é possível torná-las visível a todos.

Desta forma, o objetivo deste trabalho é apresentar algumas dicas e técnicas para que as pessoas possam usufruir dos benefícios da maquiagem.

DESENVOLVIMENTO

A primeira coisa que precisamos saber para a escolha ideal da maquiagem é o tipo de