

IV Congresso Multiprofissional de Saúde

ESTÉTICA E COSMÉTICA

Autores: Amanda Barbieri Sanches, Andrea Alves de Oliveira Sprocati, Cinthia Janaina Vieira Gajardone, Hellen Priscila Almeida, Laiz Sobon de Araujo, Vanessa Queiroz Pereira, Vânia Midore Hatanaka Dias, Lenice Shibatta

Telefone: (43) 3356-5886

E-mail: hellen_agatinh@hotmail.com

Título do Trabalho: Embeleze suas unhas com a higienização perfeita

Forma de Apresentação: Painel

Palavras-Chave: Higienização das unhas*. Patologia*. Nutrição*. Tendências para as unhas*.

CONTEÚDO RESUMO

Introdução

Atualmente a área da estética tem crescido casa vez mais, observa - se que tanto as mulheres quanto os homens procuram cuidar da aparência, buscando um equilíbrio perfeito entre a beleza e bem estar. As unhas são um escudo protetor para nossos dedos. Existem fatores como má alimentação e doenças que podem causar o seu desequilíbrio, ocorrendo assim deformação e até queda das unhas. Muitos desconhecem ou não praticam a forma correta de cuidar das unhas, devemos tomar cuidado ao escolher um profissional da área. Existem diferentes formas de expressar beleza, uma delas é o simples ato de cuidar das unhas. Como na aparência, nossas mãos são nosso cartão de visita, portanto cuidar bem delas significa ter unhas saudáveis e perfeitas. O profissional da estética tem que estar atento as novidades do mercado de trabalho, como por exemplo, a próxima estação outono inverno, que usaremos cores vibrantes, foscas, fluorescentes e em degrade, também não podemos esquecer-nos das unhas de porcelana, um sucesso por serem práticas e resistentes.

Desenvolvimento

As unhas são compostas de uma proteína chamada queratina, que proporciona resistência e crescimento contínuo, portanto cuidar bem delas significa ter unhas saudáveis e perfeitas.

Além de proteger os dedos de impactos traumáticos, as unhas auxiliam também na apreensão de objetos e no tato.

Uma alimentação desregrada e carente de nutrientes pode ser o motivo principal do enfraquecimento das unhas, a falta de proteínas, vitaminas e outros nutrientes no